

Do You Need Help With Food? Come to ALIVE!'s Last Saturday Food Distribution

- If you live in Alexandria City, you can come to the ALIVE! Last Saturday Food Distributions.
- ALIVE! provides FREE canned food, frozen meat, fresh fruit, vegetables and much more, for people in need in the City of Alexandria.

WHO? Families in the City of Alexandria whose income is below USDA guidelines or households receiving SNAP (food stamps), SSI, Medicaid or TANF qualifies. If you need help getting food, you should participate!

WHERE?

West End: John Adams Elementary School, 5651 Rayburn Ave.

Arlandria: Leonard "Chick" Armstrong Recreation Center, 23 W. Reed Ave.

Old Town: Ladrey Apartments, 300 Wythe St.

WHEN? The Last Saturday of every month January through October and the 2nd Saturday of December, 8:30 am - 11:30 am.

HOW?

- Bring some kind of ID.
- Have basic information about your household and the people who live with you (but you don't have to bring any "proof").
- Bring bags or a cart to carry your food - a car or someone who can drive is also helpful.

FOOD DISTRIBUTION DATES 2020

Jan 25	Feb 29	Mar 28	Apr 25
May 30	Jun 27	Jul 25	Aug 29
Sep 26	Oct 31	Dec 12	

No Distribution in November.

USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, religion, sex, gender identity, sexual orientation, disability, age, marital status, family/parental status, income derived from a public assistance program, political beliefs, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity. USDA is an equal opportunity provider and employer.

Distribución de alimentos el Último sábado

- Si vives en Alejandría, ¡puedes venir a ALIVE! Distribución de alimentos el Último sábado.
- Usted obtiene alimentos enlatados GRATIS, carnes, fruta fresca, verduras y mucho más, para las personas necesitadas en la ciudad de Alejandría.

¿QUIÉN? Familias en la ciudad de Alexandria cuyos ingresos están por debajo de las pautas del USDA: cualquier hogar que reciba SNAP (cupones de alimentos), SSI, Medicaid o TANF también cualificaría. Si necesita ayuda para conseguir comida, ¡debe participar!

¿DÓNDE?

West End: John Adams Elementary School, 5651 Rayburn Ave.

Arlandria: Leonard "Chick" Armstrong Recreation Center, 23 W. Reed Ave.

Old Town: Ladrey Apartments, 300 Wythe St.

¿CUÁNDO? El último sábado de cada mes, de enero a octubre, y el segundo sábado de diciembre, de 8:30 am - 11:30 am.

¿CÓMO?

- Traiga algún tipo de identificación.
- Tenga la información básica sobre su hogar.
- Lleve bolsas o un carrito para llevar su comida: ¡un automóvil o alguien que pueda conducirlo también es útil!

FECHAS DE DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS:

25 de Enero	25 de Julio
29 de Febrero	29 de Agosto
28 de Marzo	26 de Septiembre
25 de Abril	31 de Octubre
30 de Mayo	12 de Diciembre
27 de Junio	

Sin distribución en noviembre.

ALIVE! LAST SATURDAY FOOD DISTRIBUTION

2020 Distribution Dates



*Every Last Saturday January
Through October and the
2nd Saturday in December*

Open to all City of Alexandria residents.

Free non-perishable food, frozen meat and fresh produce.

ALIVE!, Inc.
2723 King Street
Alexandria, VA 22302
703-407-0958
apatterson@alive-inc.org

برنامج توزيع الغذاء مجانا لمن يحتاج

"ALIVE"

يمكنكم الاشتراك في برنامج

لتوزيع الغذاء مجانا في آخر يوم سبت من كل شهر

لمن؟ لكل أسرة تسكن في مدينة الإسكندرية -

أين؟ مدرسة جون ادمس الابتدائية -

West End: John Adams Elementary School,
5651 Rayburn Ave.

Arlandria: Leonard "Chick" Armstrong Recreation
Center, 23 W. Reed Ave.

Old Town: Ladrey Apartments, 300 Wythe St.

متى؟ آخر يوم سبت من كل شهر --

10/26/19, 12/14/19,

1/25/2020, 2/29/20, 3/28/20

4/25/20, 5/30/20, 6/27/20

7/25/20, 8/29/20, 9/26/20,

10/31/20, and 12/12/20

الرجاء احضار إثبات هوية .

آيا به کمک غذایی نیاز دارید؟

به الايف! هديه غذا در شنبه آخر، بياييد.

اگر شما در شهر اليكزاندریا زندگی ميكنيد، ميتوانيد در الايف! هديه غذا در شنبه آخر، بياييد.

الايف، غذای کنسرو شده، گوشت یخ زده، میوه تازه، ترکاری و غیره را برای افراد نیازمند که در شهر اليكزاندریا زندگی میکنند، به طور مجانی فراهم میکند.

کی؟

خانواده های ساکن در شهر اليكزاندریا که درآمد شان از رهنمون های (يو اس دی آ) پايين تر است، و يا خانواده های که (سنپ يا فود استمپ)، (اس اس ای)، (ميديكيد) ويا (تنف) اخذ ميکنند واجد شرایط هستند. اگر در بدست آوردن غذا مشکل دارید، بايد اشتراك كنيد.

کجا؟

West End: John Adams Elementary School

5651 Rayburn Avenue.

Arlandria, Leonard "Chick" Armstrong Recreation Center,
23 W. Reed Ave.

Old Town: Ladrey Apartments, 300 Wythe St.

چه وقت؟ آخرين شنبهء ار ماه از جنوری تا اوكتوبر، و دومين شنبهء ديسامبر، از ۸,۳۰ صبح الي ۱۱,۳۰ صبح.

چطور؟

يك نوع آي دی با خود بياوريد.

معلومات عمومی در مورد خانواده خود و اشخاصی که با شما زندگی میکنند داشته باشید، (اما لازم نیست ثبوت بیاورید.)

خریته ها و یا کراچی برای انتقال دادن غذا با خود بیاورید- موتر و یا کسی که شما ره رسانده بتواند هم کمک کننده خواهد بود.

تاریخ های تقسیم غذا در سال ۲۰۲۰:

جنوری ۲۵، فیروزی ۲۹، مارچ ۲۸، آپریل ۲۵، می ۳۰، جون ۲۷، جولای ۲۵، آگست ۲۹، سپتامبر ۲۶، اکتوبر ۳۱، دسامبر ۱۲

در ماه نوامبر غذا هدیه نمیشود

በአሌክሳንደሪያ ከተማ ነዋሪ ከሆኑ በወሩ መጨረሻ ቅዳሜ “አላይቭ” (ALIVE) ምግብ በነጻ ያከፋፍላል

“አላይቭ” የተባለው ድርጅት በሚያካሂደው ነጻ የምግብ እደላ መርኃ ግብር ላይ ይሳተፋ።

በቆርቆሮ የታሸጉ ምግቦች፣ፍራፍሬዎች፣አታከልቶች እንዲሁም ሌሎች ምግቦች በነጻ ይከፋፈላሉ።

የሚከፋፈሉባቸው ቦታዎች በነዚህ ከታች በተዘረዘሩት ሶስቱ ቦታዎች ነው።

1. ጆን አዳምስ ትምህርት ቤት
5651 Rayburn Ave.

2. Leonard “Chick”
Armstrong Recreation Center
አርምስትሮንግ መዝናኛ ማዕከል
23 W. Reed Ave.

3. Old Town (አልድ ታውን)
Ladrey Apartments, 300 Wythe St

ከጠዋቱ 8 እስከ 11

በ2020 ዓመት ምግብ የሚታደልባቸው ቀናት ከታች የተዘረዘሩት ናቸው
ጃንዋሪ 25 ፌብሩዋሪ 29 ማርች 28
ኤፕሪል 25 ሜይ 30 ጁን 27 ጁላይ 25
ኦገስት 29 ሴፕቴምበር 26 ኦክቶበር 31
ዲሰምበር 12

በኖቨምበር ወር አናከፋፍልም